

がん患者さんのための

2025

おしゃれ マルシェ

★“わたしらしさ”をあきらめない★

悩んでいるのはわたしだけじゃない！
治療に伴う外見の変化をケアする方法を
プロから学ぶ
患者さん同士の交流会やブースの美容体験も



治療中の爪ケア

10:30~10:55

今日からできる、爪トラブルを
防ぐセルフケア

治療中の眉毛とまつ毛

11:00~11:25



不安解消！治療中の目のメイク
役立つコスメ選びとメイクの
やり方を詳しくご案内します

自分らしく社会生活を送 りながら、がんと共に 健やかに生きる毎日を

11:30~12:00

あふれる情報に迷子にならない、
ちょっとしたコツ

ランチ交流会

12:00~



軽食とお話を
お楽しみください

11月9日
10:15~16:00

大田区民プラザ
展示室(地下1階)

東急多摩川線下丸子駅前

参加費2500円
(軽食付き)

堀口和美先生

アピアランスビューティ
クリニック院長



堀口先生に
聞いてみよう！

13:30 ~14:30

「がんと共に生きるあなたに
あなたらしい美しさを」

がん治療による外見の変化について
あなたのお悩みに堀口先生がお答え
します♪

運動不足解消！

14:30~



ストレッチでカラダほぐし
& リズム体操
音楽に合わせてみんなで楽しく
動いてみよう♪

乳房再建体感会

見て触って、疑問や不安なこと
を聞いてみましょう

自由にブース体験

各ブースは裏面を
ご覧ください♪

盛りだくさんの一日ですが、出入り自由ですのでご自分のペースでご参加ください。

定員100名

ikus.医療美容ケア研究会

✉ life.ikus@gmail.com

🌐 https://www.ikus.life



公式HP

会場

大田区民プラザ

東急多摩川線「下丸子駅」
徒歩約1分

お申込み

下記QRコードから
お申し込みください



ikus.